

Erfahrung

Monika ist spezialisiert auf die Beratungsfelder der individuellen Veränderungs- und Krisenbewältigung, Neuorientierung und Purpose-Erforschung.

Ihre Klienten erleben sie als höchst empathische Vertrauensperson und als motivierende, lösungsorientierte Impulsgeberin.

Was Monika auszeichnet ist ihre Fähigkeit, bewusste und unbewusste Ressourcen von Menschen zu aktivieren, damit sie persönliche Herausforderungen und Krisen erfolgreicher meistern.

Sie klärt den Blick für die Realität ihrer Klienten und stärkt ihre Vorstellungskraft, um gemeinsam neue Optionen zu entwickeln und umzusetzen.

Schwerpunkte

Life Coaching:

- Beziehungskonflikte lösen
- Eigene Grenzen überwinden
- Veränderungen wagen – Neuanfang starten
- Unbewusste Blockaden abbauen
- Berufliche Krisen bewältigen&

Persönliches Wachstum:

- Sinn und Zweck des Lebens erkennen
- Vision entwickeln
- Neue Karrierechancen identifizieren

Qualifikationen

- Medizinisch-therapeutische Grundausbildung
- Zertifizierte TRANSOLUTION Coaching und Change Counselor
- Zertifizierung im Persönlichkeitsverfahren PP-18
- Zertifizierte Zusatzausbildung in Hypnotherapie
- Qualifizierung in systemischer Familienaufstellung
- Zahlreiche psychologische und therapeutische Weiterbildungen (Reiki 1. Grad, Touch of Oneness, Meditationslehre, Purpose Coaching, Ego-States Therapie, Lösungsfokussierte Kurztherapie)

Ausgewählte Referenzen

- Julika Weichhardt
- Yasemin Middelstaedt
- Erich Mayer
- Erika Steinmetz

Profil



Monika Knieß

Personal & Mental Coach,
Meditationstrainerin, Zukunftsentdeckerin

Tel. +49 173 599 44 85

monika@truly-limitless.com

www.truly-limitless.com